



REGOLAMENTO LEZIONI SCIENZE MOTORIE A.S. 2020/21

1. Gli studenti che hanno lezione di scienze motorie nella palestra dell'Istituto alla prima ora devono recarsi direttamente in palestra con la mascherina indossata e rispettando le distanze di sicurezza. Gli allievi che hanno lezione non in prima ora devono attendere il proprio insegnante in aula con la mascherina indossata. La mascherina deve essere tenuta anche nel tragitto aula-palestra e viceversa.
2. La classe si trasferirà in palestra in modo ordinato, in fila, mantenendo il distanziamento, tenendo la destra nei corridoi e utilizzando le scale più vicine alla propria aula.
3. Gli studenti che svolgono la prima ora di lezione in palestre esterne alla scuola (Convitto Umberto I, San Giuseppe) si recheranno autonomamente in tali palestre. Gli allievi che hanno lezione non in prima ora in palestre esterne devono attendere in aula con la mascherina indossata il proprio insegnante, che seguiranno ordinatamente per tutto il tragitto dalla scuola alla palestra esterna, mantenendo le distanze di sicurezza e indossando la mascherina fino a destinazione.
4. Giunti nello spazio antistante alle palestre, gli studenti devono sanificarsi le mani ed entrare negli spogliatoi in numero non superiore a quello previsto, attendendo il proprio turno con la mascherina e a distanza di sicurezza.
5. Gli allievi devono indossare, sempre tenendo la mascherina e mantenendo la distanza di sicurezza, scarpe da ginnastica e un abbigliamento pulito adeguato all'attività motoria. Gli indumenti personali saranno riposti in una sacca, che non deve essere lasciata negli spogliatoi, ma depositata in un'apposita zona della palestra, indicata dal docente.
6. In palestra è vietato introdurre e condividere cibo e bevande.
7. Dopo essersi cambiati, gli studenti accederanno alla palestra dove potranno togliersi la mascherina che riporranno in una bustina dentro la propria sacca.
8. Gli alunni svolgeranno attività fisica rimanendo all'interno degli appositi spazi, mantenendo costantemente il distanziamento di due metri e senza uso di mascherina.
9. Gli alunni che non svolgono attività sportiva rimarranno seduti in palestra indossando la mascherina e osservando il distanziamento.
10. Gli studenti sono tenuti a seguire scrupolosamente tutte le indicazioni date dall'insegnante per la sistemazione in palestra e per lo svolgimento delle attività.
11. Al termine della lezione gli allievi, dopo aver indossato la mascherina, prenderanno la propria sacca e si recheranno negli spogliatoi in numero non superiore a quello previsto; lì si cambieranno indossando costantemente la mascherina e mantenendo la distanza di sicurezza.
12. Dopo essersi cambiati gli studenti si igienizzeranno le mani nelle postazioni fuori dagli spogliatoi.
13. Al termine di queste operazioni, se la lezione si è svolta nella palestra dell'Istituto, gli allievi torneranno in classe accompagnati dagli insegnanti in modo ordinato, in fila, mantenendo il distanziamento e indossando la mascherina. Se la lezione si è svolta nelle palestre esterne seguiranno ordinatamente il docente per tutto il tragitto dalla palestra esterna a scuola, mantenendo le distanze di sicurezza e indossando la mascherina fino all'arrivo a destinazione nella propria aula.